

Beginnen Sie bei sich. Sie sind Ihr wichtigster Kunde!

- ☺ PPD: Permanent Positiv Denken
- ☺ MMMM: Man Muss Menschen Mögen
- ☺ Fragen Sie sich morgens vor dem Aufstehen: Warum freue ich mich? - Wenn Sie nicht mindestens 3 Punkte finden, sollten Sie sich sofort wieder auf die andere Seite legen.
- ☺ Belohnen Sie sich täglich!
- ☺ Genießen Sie Ihre Gelassenheit!
- ☺ Aktive Programmierung Ihres Unterbewußtseins durch bildliche Zielvorstellungen: Sagen Sie sich: Ich freue mich, daß ich erfolgreich bin und danke daß ich es geworden bin - genaue bildliche Vorstellung Ihres Ziels mit geschlossenen Augen einprägen - Wiederholung der beschriebenen Schritte..